



# Наше наследие

Издание Центра духовно-исторического наследия

Октябрь –декабрь 2018 г.

Церкви АСД Евро-Азиатского Дивизиона

№ 4 (98)

**Читайте в  
этом выпуске:**

**Важные советы о  
здоровом образе  
жизни**

Ответственный  
редактор:  
Лариса Андрусак

Наш адрес:  
Центр духовно-  
исторического наследия  
Церкви АСД  
Заокский университет  
ул. Руднева, 43а  
пос. Заокский  
Тульская область  
Российская Федерация  
301000

Тел. (48734) 2-04-10

[egwrc@zau.ru](mailto:egwrc@zau.ru)

## Важные советы о здоровом образе жизни

Тема здоровья и здорового образа жизни сегодня является очень популярной. Средства массовой информации неоднократно поднимают эту тему. Для нас, людей, относящих себя к «верному остатку» эта тема вовсе не нова. Но тем не менее, и сегодня для многих из нас стоит вопрос: является ли вегетарианство залогом спасения? Мы убеждены, что Господь ожидает от нас провозглашения реформы здорового образа жизни, и эту работу Его народ должен выполнять до того, как предстанет перед Его величием во время Второго пришествия. Мы знаем, что в виду ряда причин «употребление в пищу мяса будет прекращено», и «мясо перестанет быть частью рациона ожидающих пришествия Христа». Информация о заболеваниях животных, о том, как изошряются производители мяса и мясопродуктов вместо мяса продать потребителю различного рода мясозаменители, говорит о необходимости ведения здорового образа жизни. Но бывает, что так называемая «здоровая диета» при полном отказе от мяса, молока и молочных продуктов вызывает серьезные нарушения в организме. Как же может такое произойти? Что же не так в нашем учении? Неужели вестница Божья ошибалась, а вместе с нею и мы, называя весть о здоровом образе жизни правой рукой трехангельской вести?

Существуют несколько принципов для понимания советов Элен Уайт, включая некоторые практические рекомендации для того, чтобы делиться вестью о здоровом образе жизни с другими.

## **Принципы для понимания советов Эллен Уайт:**

### **1. Контекст, в котором был дан совет Эллен Уайт.**

Как и любой литературный труд, сочинения Эллен Уайт должны рассматриваться в определенном контексте. Если ее советы изымать из контекста, то смысл высказываний может быть понят неверно. Возьмите, например, следующее высказывание: «Мне было показано, что мясо делает людей грубыми и лишает мужчин и женщин той любви и сочувствия, какую они должны испытывать друг к другу, и низменные страсти приобретают контроль над более высокими чувствами души» (*Свидетельства для Церкви*, т. 9, с. 159).

Имеет ли Эллен Уайт в виду то, что употребляющие в пищу мясо не имеют любви и сострадания к другим, и что их низменные страсти главенствуют над высокими чувствами души?

Является ли эта цитата достаточным основанием для того, чтобы все адвентисты стали вегетарианцами? Без сомнения, читателю необходимо тщательно исследовать контекст этого отрывка, чтобы понимать цель автора. Что Эллен Уайт говорит в предыдущем параграфе и в последующих?

Давайте рассмотрим предыдущее высказывание: «Мы не устанавливаем никаких твердых правил относительно питания, но говорим, что в тех местах, где в изобилии имеются фрукты, орехи и хлебные злаки, мясо не является подходящей пищей для народа Божьего» (*Свидетельства для Церкви*, т. 9, с. 159).

В последующем абзаце мы читаем: «Если когда-либо мясо и было полезным, то только не в наше время. Употребление мяса является причиной заболевания раком, различного рода опухолями и легочными болезнями. Хотя мясная пища не является условием церковного членства, т. е. если кто кушает мясо, не может быть членом, но мы не можем пройти мимо того влияния, какое распространяют эти члены на других, употребляя мясную пищу» (*Свидетельства для Церкви*, т. 9, с. 159).

Контекст помогает прояснить двусмысленность. Ввиду распространенных проблем со здоровьем (рака, опухолей, легочных заболеваний и т.д.), вызываемых употреблением в пищу мяса, Эллен Уайт предостерегает об опасностях его употребления. Однако Эллен Уайт ни в коем случае не указывает на то, что весь мир должен следовать какому-либо вегетарианскому течению. Наоборот, она подчеркивает важность гибкого подхода в странах, где фрукты, зерновые и орехи не растут в изобилии. Настаивать на обратном значило бы читать за строками Э. Уайт то, что она не имела в виду. Первый принцип толкования поможет читателю избежать опасности неправильного понимания.

### **2. Место и время написания**

«Здесь (в Австралии) есть организованное вегетарианское общество, правда, сравнительно немногочисленное. В целом здесь повсеместно мясо широко употребляется в пищу - всеми слоями населения. В этих местах оно является самым дешевым продуктом питания и всегда подается на стол даже в самых бедных семействах. Поэтому в вопросах употребления мяса необходимо проявлять большую рассудительность, не предпринимая никаких поспешных и необдуманных шагов. Мы должны учитывать положение людей и силу жизненных привычек и обычаев, выработанных на протяжении всей жизни; не следует навязывать окружающим

наши мнения или представлять дело таким образом, что тот, кто употребляет главным образом мясо, является самым большим грешником» (*Основы здорового питания*, с. 380).

Очевидно, что когда Эллиен Уайт впервые написала этот совет в 1896 г. (*время написания*), только немногие в Австралии (*место написания*) в то время были вегетарианцами. Мясо было самым дешевым продуктом, поэтому среди населения оно было очень популярным. В связи с этим Эллиен Уайт предупреждала, обучая принципам здоровья: (1) к вопросу о мясной пище необходимо подходить с мудростью; (2) реформа должна проходить постепенно (без резких толчков); (3) должна учитываться ситуация, в которой находятся люди; и (4) употребление в пищу мяса не должно быть критерием церковного членства.

Второй принцип подчеркивает то, что при толковании трудов Эллиен Уайт должны учитываться «время» и «место». В процессе применения принципов реформы здоровья должны учитываться сложность и неоднозначность ситуации или изолированность конкретного региона. Это может означать, что реформа здоровья возможная в таких местах, как Соединенные Штаты, Австралия или Новая Зеландия, может быть вредоносной в других – например, в Кирибати в Тихом океане, или некоторых районах Африки. Также должны учитываться разительные отличия между странами (и даже внутри страны) по климату, экономике, наличию овощей, фруктов, злаков и других важных факторов, играющих роль вследствие жизни в пораженном грехом мире.



### 3. Совокупность рекомендаций по данной теме.

В некоторых церквях по всему миру реформа о здоровье стала главной темой для споров. Крайне важно, чтобы все рекомендаций Эллиен Уайт относительно здоровья рассматривались в совокупности. Должны приниматься во внимание как высказывания категоричного, так и менее категоричного характера.

#### а. Категоричные высказывания Э. Уайт

«Мы должны питаться овощами, фруктами и злаками. Ни один грамм мяса не должен попадать в наш желудок. Употребление мясной пищи противоестественно. Нам нужно возвратиться к тому питанию, которое определил Господь человеку при его сотворении» (*Основы здорового питания*, с. 380).

«Бог требует, чтобы наш вкус был очищен и чтобы мы проявили практическое самоограничение в отношении всего того, что не приносит блага нашему здоровью. Это и является той работой, которую придется совершить Его народу, прежде чем он сможет предстать пред Богом совершенным» (*Основы здорового питания*, с. 381) .

#### б. Менее категоричные высказывания Э. Уайт

«При изобилии доброкачественного молока и фруктов трудно найти какое-либо оправдание употреблению мяса; нет нужды лишать жизни творения Божьи, чтобы удовлетворять наши повседневные потребности. Но в определенных случаях - при крайнем истощении или

болезни - бывает полезно съесть немного мяса. Однако при этом надо позаботиться о том, чтобы оно было взято от здорового скота. Это действительно очень серьезная проблема: можно ли вообще в наше время использовать в пищу мясо, не подвергая при этом себя опасности? Лучше никогда не видеть мяса, чем ставить на стол этот продукт, представляющий собой мертвую плоть больных животных. Когда я не могла достать необходимых мне продуктов, я иногда съедала немного мяса; но все больше и больше опасаясь употреблять его» (*Основы здорового питания*, с. 394).

«Мясная пища не самая здоровая и питательная, и в то же время я не говорю, что абсолютно всем следует отказаться от мяса. Его могут употреблять люди с плохим пищеварением, если для них не годятся овощи, фрукты и жидкая овсяная каша» (*Основы здорового питания*, с. 394, 395).

В своих категоричных высказываниях Эллен Уайт, кажется, настаивает на том, чтобы во всем мире адвентистами седьмого дня, ожидающими Второго пришествия Христа, практиковалась строгая вегетарианская диета. Также можно сделать вывод, что пока человек не станет вегетарианцем, для него будет невозможно христианское возрастание. Ее менее категоричные высказывания, с другой стороны, говорят о необходимости рассматривать практические реалии жизни в грешном мире. Следовательно, на читателе лежит ответственность найти главный принцип среди всех советов Э. Уайт по поводу реформы о здоровье, и применить его надлежащим образом. В данном случае наследование этим принципам приведет к неверному толкованию.

### **Практические рекомендации**

Когда мы делимся вестью о здоровом образе жизни с другими, крайне необходимо, чтобы наш подход был практичным и сбалансированным. Несмотря на то, что мы настаиваем на «Эдемской» диете как идеальной для потребления человеком (Быт.1:29), мы должны в тоже время остерегаться следующих ловушек.

#### **1. Остерегайтесь учений, которые подрывают реформу о здоровье.**

Весть о здоровье тесно связана с Трехангельской вестью из Откровения, и люди должны ее услышать. В большинстве случаев те, кто среди нас говорят негативно о реформе здоровья – сами виновны в том, что пренебрегают принципами здорового образа жизни.

#### **2. Остерегайтесь учений, которые делают реформу о здоровье критерием для спасения.**

Весь вопрос спасения никогда не был и не будет вопросом о пище или питье (Рим.14:17). Как Павел подчеркнул, мы полностью обязаны нашим спасением незаслуженной милости Божьей (Еф. 2:8). И в случае, если истина не дойдет до сознания, апостол еще раз исключает всякую возможность приписывания успехов собственным заслугам, чтобы никто из нас не хвалился (стих 9).

#### **3. Остерегайтесь крайностей в реформе здоровья.**

Берегитесь тех реформистов, которые учат крайним взглядам на реформу здоровья. Реформа здоровья, доведенная до крайностей, приводит к деформированию здоровья, то есть к его ухудшению. Человеческая греховная природа стремится к крайностям и надуманным интерпретациям. Экстремисты левого толка продвигают границы идеализма и пренебрегают

практическими реалиями жизни. Проблема впадения в крайности подчеркивает необходимость в равновесии.

#### **4. Остерегайтесь иррациональной реформы.**

Эллен Уайт сама признавала, что из-за греха реальность в разных местах мира может быть далеко не идеальной. Следовательно, существует необходимость, чтобы реформа питания была опробована с умом в конкретных жизненных ситуациях. Этот предмет должен быть глубоко и широко исследован, никто не должен критиковать других из-за того, что они придерживаются реформы здоровья несколько по-другому. Эллен Уайт понимала невозможность написания неизменного правила, чтобы управлять привычками всех людей, и предостерегала против того, чтобы кто-либо считал себя критерием для всех. «Лучше, - говорит она. - Отклониться в сторону людей, чем туда, где мы их не сможем достичь; также мы не должны пытаться отличаться от всех только для того, чтобы отличаться. Поэтому реформа здоровья не должна быть превращена в «железную кровать, заставляющую человека либо сворачиваться, либо растягиваться, чтобы

в ней поместиться. Один человек не может быть стандартом для другого. Что нам нужно – так это немного здравого смысла» (*Sermons and Talks*, т. 1, с.12).

#### **5. Остерегайтесь индифферентной реформы.**

«Я не могу им сказать: вам нельзя употреблять яйца, или молоко, или сметану; вам нельзя использовать масло при приготовлении пищи. Евангелие должно быть проповедано бедным, но еще не настало время предписывать очень строгую диету» (*Основы здорового питания*, с. 206).

В то время как реформа о здоровье является необходимостью, многие факторы, такие как изменение климата, изобилие и недостаток фруктов, экономика и ее влияние на различные слои общества и другие факторы определяют то, что лучше для разных частей мира. Как адвентисты седьмого дня мы должны быть осторожны и уверены в том, что наше толкование трудов Эллен Уайт согласуется с учением Писания относительно спасения. Мы будем в безопасности, если будем уделять пристальное внимание принципам толкования, учитывая контекст, время, место, и совокупность советов Эллен Уайт по вопросам здоровья. Поступая так, делясь принципами нашей вести о здоровье, мы в то же время обезопасим себя от ловушек, связанных с установлением ложного критерия спасения. Вегетарианство никогда не было и не будет ни проверкой на принадлежность к церкви, ни критерием для спасения. То, чего просит Бог, это, чтобы мы ели лучшую разрешенную Им еду, которая доступна в наших обстоятельствах, ради Его чести и славы. Бог по Своей великой милости понимает каждого и принимает во внимание индивидуальные обстоятельства, в которых тот находится в разных областях мировой церкви. Бог знает, где изобилие, а где недостаток овощей, фруктов и орехов. Он знает в каком состоянии находится человек – в богатстве или в бедности.

*Лариса Андрусак*

\* \* \*